

L'HABITUATION AUX SOINS

C'est l'ensemble des processus qui-peuvent peu à peu faire accepter un soin/examen :

- Elle est utilisée notamment pour les personnes TND/TSA/DI pour qui les soins sont source d'anxiété, d'incompréhension, de modifications du comportement...

- Elle vise par étapes l'acceptation du soin envisagé ainsi que la désensibilisation aux possibles mauvaises expériences antérieures de soins :

* **Découvrir** les lieux, matériels, visages...

* **Réussir chaque étape de la «séquence» du soin**, divisée en sous étapes si nécessaire.

* **Être valorisé à chaque réussite par des renforçateurs de base** (boisson, nourriture ...), **personnalisés** (doudous), **sociaux** (encouragements, félicitations...)

- Chaque soin réussi facilite les suivants et/ou leur réalisation en milieu ordinaire.



1. L'infirmière met le garrot



2. L'infirmière passe la compresse. C'est froid.



3. L'infirmière fait la piqure. Ne pas bouger.



4. L'infirmière met les tubes



5. L'infirmière met le pansement



6. Bravo. C'est fini.



LES BILANS SOMATIQUES DE MEDECINE GENERALE (enfants/adultes)

POUR QUI ?

- Enfants ou adultes dyscommunicants ne pouvant exprimer autrement que par des changements relationnels ou de comportements des symptômes notamment douloureux;

Ex : Troubles du Neuro Développement (TND) dont Troubles du Spectre Autistique (TSA), handicap cognitif (mental, «DI») ou psychiques, polyhandicaps...

- Et/ou en échec ou grande difficulté d'accès aux soins en milieu ordinaire quels qu'en soient les motifs, dont la nécessité d'un processus d'Habitude Aux Soins.

POURQUOI ?

- Rechercher une cause somatique médicale à une modification de comportement remarquée par l'entourage : douleur, symptôme gênant que la personne ne peut analyser ou exprimer.

-Bénéficier d'un suivi régulier en médecine générale (prévention, bilans de santé réguliers) pour les personnes ne pouvant être suivies en milieu ordinaire dans des conditions satisfaisantes.

COMMENT ?

- Un examen spécifique complet réalisé par un médecin généraliste et une infirmière de coordination spécifiquement formée de l'équipe HandiConsult34.

-Préparé/complété(de façon personnalisée) par :

* Une préconsultation en visio sécurisée avec les aidants (parents, professionnels) pour analyser les modifications du comportement, anticiper les examens nécessaires, l'apaisement de la douleur et de l'anxiété...

* Un processus d'habitude aux soins adapté aux particularités (sensorielles, cognitives) de l'enfant/ l'adulte et au déroulement prévu du bilan;

* Des examens complémentaires : prise de sang, échographie, radiographie classique (thorax, abdomen, ElectroCardiogramme, et **IRM Scanner dès juillet 2025**

* L'utilisation de moyens antidouleur/anesthésiques : non médicamenteux, MEOPA, sédation vigile...

* Les autres expertises de HandiConsult34 : avis buccodentaire, ORL, gynécologie, ophtalmologie...



Soigner les personnes en difficulté d'accès aux soins courants :

- Médecine générale et somatique
- Soins bucco-dentaires
- Ophtalmologie
- Gynécologie et obstétrique
- Otorhinolaryngologie (ORL)
- Sédation
- Centre d'Imagerie lourde (échographie, radiologie traditionnelle, **IRM et Scanner** dès juillet 2025)

Offrir du temps pour vous accueillir et accompagner vos soins :
visite blanche, habitude aux soins, accueil des proches

Inclore les aidants familiaux ou professionnels dans les soins :
sauf opposition de l'intéressé/e, la présence des aidants est facilitée

Notre équipe est dédiée :
coordination médicale et paramédicale, secrétariat, aides-soignants et correspondants de santé orale, manipulateurs radio, radiologues (imagerie traditionnelle, **IRM et Scanner**)

SMR (Soins Médicaux et de Réadaptation):
accès aux expertises du centre mutualiste neurologique Propara: neuro-urologie, sexologie, pansements complexes, douleurs neurologiques, positionnement au fauteuil, spasticité, etc.

Vous êtes en difficulté d'accès aux soins pour :

- rechercher les causes d'un changement de comportement
- réaliser un examen médical : prise de sang, échographie, radio, IRM, Scanner
- assurer un suivi/bilan de santé en médecine générale

Les bilans de médecine générale et somatiques s'adressent à vous

www.handiconsult34

Centre Mutualiste Neurologique Propara

263, rue du caducée, 34090 MONTPELLIER

Tramway : ligne 1 arrêt Euromédecine

Bus : ligne 24, arrêt Caducée

handiconsult34@propara.fr

Membre de la Société Française des Consultations dédiées Handicaps



Accès aux soins des personnes en situation de handicap

HandiConsult34

Médecine Générale et Somatique
Habitude Aux Soins
Enfants et adultes
discommuniquants
(TND, TSA, Polyhandicap)

